



CELSE Comment être en bonne santé

Vocabulaire

1. sanus, a, um = sain
2. valeo, es, ere, ui = se bien porter
3. suae spontis esse = être maître de soi (l'expression *sponte sua* signifie : spontanément, de soi-même)
4. nullus, a, um = aucun
5. obligeo, as, are = obliger
6. lex, legis (f) = loi, règle
7. debeo, es, ere, ui = devoir
8. medicus, i (m) = médecin
9. introaliptra, ae (m) = masseur-médecin (mot grec)
10. egeo, es, ere, ui = manquer de, désirer
11. oportet (v. impersonnel) = il faut
12. rus, ruris (n) = campagne
13. modo ... modo = tantôt ... tantôt
14. saepe (adv) = souvent
15. ager, agri (m) = champ
16. venor, aris, ari, atus sum = chasser
17. quiesco, is, ere, quievi, quietum = se reposer
18. interdum (adv) = parfois
19. siquidem (adv) = car
20. ignavia, ae (f) = paresse
21. hebetor, as, are = alanguir
22. firmo, as, are = affermir
23. maturus, a, um = mûr
24. senectus, utis (f) = vieillesse
25. adulescentia, ae (f) = jeunesse
26. reddo, is, ere, didi, ditum = rendre
27. prosum, prodes, prodesse = être utile
28. balneum, i (n) = bain
29. utor, eris, uti, usus sum = utiliser
30. ungo, is, ere, unxi, unctum = enduire, frotter, masser
31. neglego, is, ere, glexi, glectum = négliger, laisser de côté
32. cibus, i (m) = nourriture
33. fugio, is, ere, fugi = fuir, éviter
34. convictus, us (m) = banquet
35. retrahor, is, ere, traxi, tractum = retirer, éloigner
36. plus justo = plus qu'il ne convient
37. amplius (adv) = avec plus d'ampleur
38. assumo, is, ere, sumpsi, sumptum = prendre en plus



39. bis (adv) = deux fois
40. semel (adv) = une fois
41. potius quam = plutôt que
42. quam plurimum (adv) = le plus possible
43. dummodo (conj) = pourvu que
44. concoquo, is, ere, coxi, coctum = digérer
45. exercitatio, onis (f) = entraînement
46. athleticus, a, um = de l'athlète
47. supervacuum, a, um = superflu
48. et ... et = d'une part ... d'autre part
49. intermissus, a, um = interrompu, suspendu
50. propter + acc = à cause de
51. civiles necessitates = les obligations sociales
52. ordo exercitationis = le programme d'entraînement
53. affligo, is, ere = frapper, abattre
54. more eorum = à leur façon
55. repleo, es, ere, evi, etum = remplir
56. celerrime (adv) = très rapidement
57. senesco, is, ere = vieillir
58. aegroto, as, are = tomber malade